

NAVETS ET CAROTTES CARAMÉLISÉS

Durée de préparation: 0 minutes

Durée de cuisson: 40 minutes

Type: Accompagnement

Ingrédients:

Navets coupés en lune

Carottes en rondelles épaisses

Quelques brins de romarin

Sel et poivre

Miel (1 ou 2 càs selon goût)

Huile olive

Descriptif:

Faire cuire dans eau salée les légumes avec le romarin.

Lorsqu'ils sont presque cuits, les égoutter et les faire revenir dans l'huile chauffée avec le miel.

Poivrer et saler si besoin.

